

FC Böhlingen					Jun 10
Saison 2010 - 2011					
Vorläufiger Trainingsplan Sommer					
		Tag	Datum	Uhrzeit	Einheit
1	1. Trainingswoche	Donnerstag	08.07.2010	18:00	Training
2		Samstag	10.07.2010	11:00	Training
3		Samstag	10.07.2010	15:00	Training
4	2. Trainingswoche	Montag	12.07.2010	19:00	Training
5		Dienstag	13.07.2010	19:00	Training
6		Donnerstag	15.07.2010	19:00	Training
7		Freitag	16.07.2010	18:00	Training
8	3. Trainingswoche	Montag	19.07.2010	19:00	Training
9		Mittwoch	21.07.2010	19:00	Training
10		Freitag	23.07.2010	18:30	Training/Spiel FC Ramsen (H)
11		Samstag	24.07.2010	09:30	Training
12		Samstag	24.07.2010	16:00	Spiel SC Bankholzen-Moos (H)
13	4. Trainingswoche	Montag	26.07.2010	19:00	Training
14		Dienstag	27.07.2010	19:00	Spiel 1 Stadtmeisterschaft
15		Donnerstag	29.07.2010	19:00	Spiel 2 Stadtmeisterschaft
16		Samstag	31.07.2010	16:00	Spiel 3 Stadtmeisterschaft
17	5. Trainingswoche	Montag	02.08.2010	19:00	Training
18		Mittwoch	04.08.2010	19:00	Training / Pokal Quali
19		Freitag	06.08.2010	18:00	Training
20		Samstag	07.08.2010	10:00	Training
21		Samstag	07.08.2010	16:00	Spiel Fc Radolfzell II (H)
22	6. Trainingswoche	Montag	09.08.2010	19:00	Training
23		Mittwoch	11.08.2010	19:00	1. Pokalspiel
24		Freitag	13.08.2010	18:00	Training
25		Samstag	14.08.2010	10:00	Training
26	Samstag	14.08.2010	16:00	Spiel SV Gailingen (H)	
27	7. Trainingswoche	Montag	16.08.2010	19:00	Training
28		Mittwoch	18.08.2010	19:00	2. Pokalspiel
29		Freitag	20.08.2010	18:00	Training
30		Samstag	21.08.2010	16:00	Punktspiel
!!! Änderungen im Trainingsplan werden rechtzeitig bekanntgegeben!!!					
Zu jedem Training sind Laufschuhe und Fußballschuhe mitzubringen					
Markus Wannemacher			Büro	07731-380922	wannenmacher@hilzingen.de
			Privat	07731-907376	wanne007@web.de
			Handy	bekannt	